

JULY - SEPTEMBER 2013



SUVARTHA PATHRIKA



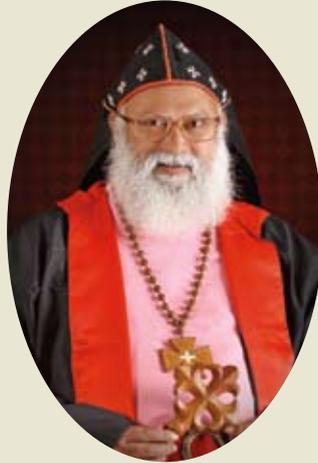
A Publication of Mumbai Diocese



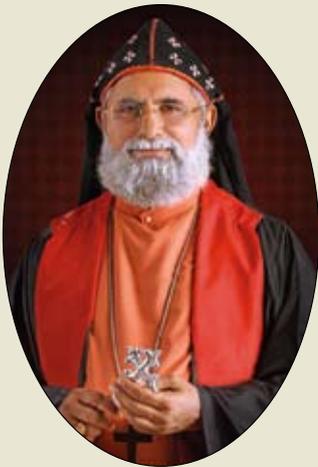
AGING GRACEFULLY...

*Even when I am OLD and GRAY, do not forsake me, my God,
till I declare YOUR POWER to the NEXT GENERATION,
your mighty acts to all who are to come. (Psalms 71:18)*

Birthday Wishes



Rt. Rev. Dr. Zacharias Mar Theophilus Suffragan Metropolitan
29th Aug



Rt. Rev. Joseph Mar Barnabas Episcopa
8th September



Rt. Rev. Dr. Abraham Mar Paulos Episcopa
16th August

SUVARTHA PATHRIKA

A Publication of Mumbai Diocese
Mar Thoma Syrian Church of Malabar

CONTENTS

- From the Diocesan Episcopa.....3
- Editorial.....5
- From the Diocesan Secretary.....7
- Devotion: God of life.....9
- Bible Study.....12
- Article: Age is but a number16
- Reflection: A Pure Marthomite!.....24
- Surat School Report26
- Mission News.....30
- Students Corner.....33
- Diocesan News.....34

PATRON	:	Rt. Rev. Dr. Thomas Mar Theethos Episcopa
MANAGER	:	Rev. P. P. Kuruvilla
EDITOR	:	Rev. Biju Sam
Editorial Board Members	:	Rev. Raju Anchery, Rev. Arun George, Mr. George P. Kurian, Mr. Philips John, Mr. Oommen Ninan, Dr. Mary Abraham Mathews

Prayer for our Nation



*God of Justice and Truth,
We ask your blessing on our Nation.
Thank you for the freedoms we enjoy,
Especially those we take for granted.
Thank you for the diversity of our people
and enlarge our capacity for tolerance and mutual respect.
As we celebrate our independence as a Sovereign Nation,
may we also celebrate our interdependence.
Make us mindful of the blessings of our rich and
abundant land.
May your gracious spirit inspire us to work together
to meet the challenges of our times.
With all hope, faith, and trust in you,
We pray.
Amen.*

(The views expressed in the articles are those of the authors)

Mar Thoma Centre, Plot No. 18, Sec - 10 A, Vashi, Navi Mumbai - 400 703.

Ph.: 022 - 2766 9484 Fax : 022 - 2766 9486

Email : mumbaidiocese@gmail.com, suvarthapathrika@gmail.com

www.mumbai-diocese.co.in



From the Diocesan Episcopa

Dearly Beloved in Christ,

The theme aging gracefully is very relevant in regard to our families in our Diocese. Aging evokes a mixed feeling among those who are progressing in age. It's great to be at the point where you understand just what matters in life. Aging gracefully isn't always easy, but attitude matters a lot. The keys to successful aging include accepting changes and finding meaningful activities. Part of the challenge of aging gracefully is that you have to continue to find things that are important to you. That can include travel, spiritual pursuits, hobbies, new social groups, lifelong learning, or recapturing time with family. Wisdom, resilience and a mature perspective are often cited as the hard-won prizes of aging. And our society needs more people with wisdom who in our life's most complex situations can give us sagely advice. May this issue open new and wider horizons of understanding on this subject.

May God bless you all,

Yours in Christ

Theethos Thirumeni

Malankara Mar Thoma Syrian Church Mumbai Diocese

- 7 Centres.
- 60 Parishes.
- 52 Priests.
- More than 6000 families.
- 32 Mission Fields.
- 42 Evangelists.
- 3 Mission Coordinators.
- 1500 Baptised.
- 1800 seekers.
- 250 villages.
- 2 Schools.
- 5 Tribal Hostels.

Mumbai Diocese Campaign 'For a better tomorrow'

- Rehabilitation of Street Children and Rag Pickers.
- Home For the Mentally Challenged
- Smart Village
- Diocesan Counselling Centre
- Study Centre

Church becomes relevant only through
carrying out the Mission of Jesus Christ.

-Mar Theethos



The beginning of old age cannot be defined exactly because it does not have the same meaning in all societies. People can be considered old because of certain changes in their activities or social roles

"Even to your old age I am He, and to gray hairs I will carry you. I have made, and I will bear; I will carry and will save."

Isa.46:4

'Old is Gold' is an olden proverb with golden influence even today. Old age is simply a 'state of mind'. The beginning of old age cannot be defined exactly because it does not have the same meaning in all societies. People can be considered old because of certain changes in their activities or social roles. People may be considered old when they become grandparents or when they become less active. Most countries have accepted the chronological age of 65 years as a definition of senior citizen or older person.

In order to address the life of our grand parents, the Suvārtha family decided to have 'Aging Gracefully' as the theme for this quarterly issue. Aging is a common process of life and if it is with God, it becomes a divine experience. Who are grandparents? Grandparents are a blessing to a community which gives importance to human values. They are the experienced pillars of a generation. Today's grandparents were once charming children, active youths, loving couple, responsible and God fearing parents. Becoming old today, they stand as a blessing to our family, church and community. Our today's freedom, financial stability, sound family, status, etc. are the

outcomes of the hardships and tearful prayers of our grandparents. Let us thank God for enriching our lives with the contributions of such dedicated parents and grandparents.

We all know that old age is a time of physical as well as mental weakness. Old people often have limited regenerative abilities and are more prone to disease, syndromes, and sickness than younger adults and medicines become an unavoidable companion of life. The health problems and in a few case family issues affect their emotional life. Feeling of being unwanted, hopelessness, etc. starts controlling the mental attitude. Approaching old age in a worldly way may not bring happiness in life. India's greatest singer Lata Mangeshkar at the age of 84 says, *"I've always loved life, irrespective of all the ups and downs that have filled my journey. I truly feel I am completing a beautiful journey in terms of multiple roles that have been assigned to me by destiny"*. She completes by saying that *Yahaan se zindagi bahut khubsoorat dikhte hai*. Remember always that life is the gift of God and we are supposed to live our life as a blessing to others.

In order to achieve a graceful old age, we need to live with Christ. Living with Christ and living for Christ can transform the old age unto the golden times. Jesus is the best friend of any age group and only He can transform the depressed life into a hope filled one. As the readers of Suvartha Pathrika, let us understand the struggles of our grandparents. Let us pray for heavenly grace upon them. Let us thank God for providing a blessed generation for our spiritual support. Leviticus 19:32 says, *"You shall stand up before the gray head and honour the face of an old man, and you shall fear your God: I am the Lord."*

Dearly beloved, our Nation is celebrating one more Independence Day. We are completing 66 years of independence and this is our 67th Independence Day Celebration. Let us thankfully remember the struggles and sacrifices of our freedom fighters. Also let us ask ourselves that how much we are faithful to our freedom that we are enjoying. Let us uphold our National leaders, Judiciary, and all the government offices in our prayers. May God bless India as a peaceful land.

With prayers,

Rev. Biju Sam
Chief Editor



From the Diocesan Secretary

“Nobody grows old by merely living a number of years. People grow old only by deserting their ideals”

Dearly beloved Brothers and Sisters in Christ,
Greetings in the matchless name of our Lord Jesus Christ.

I am extremely happy to write to you in this issue of Suvatha Pathrika. The theme for this edition is “Aging Gracefully”. As people, we sometimes have funny concepts about growing old. We don’t want to become old, but neither do we want to die young. Douglas MacArthur is quoted as saying, “Nobody grows old by merely living a number of years. People grow old only by deserting their ideals. As we grow older, we need to consider that “how” we grow old is far more important than how “old” we grow.

Let us observe the following biblical perspectives of growing old:

1) God wants us to grow old wisely -

Job said, “Wisdom is with aged men, with long life is understanding” (Job 12:12). The lessons of hardship, success and failure we learn in life should be passed on to the younger generation (Psalm 71:17-18) and hopefully the younger generation will have enough wisdom to listen (Proverbs 2:1-2).

2) God wants us to grow old righteously -

The Proverb writer tells us, "The silver-haired head is a crown of glory, If it is found in the way of righteousness" (Proverbs 16:31 - NKJV). May God bless the older man or woman who, day by day, grows more closely into the likeness of Christ (2 Corinthians 5:15; Gal. 2:20).

3) God wants us to grow old in serving Him -

Luke tells us of the prophetess Anna who, at the age of 84 "....did not depart from the temple, but served God with fasting and prayers night and day" (Luke 2:37 - NKJV)

I thank each and every one of you for your kind co-operation with the Diocese in various activities. Your complete and dynamic participation is vital for the development of our Diocese to reach its full potential. We are a 'missionary diocese' and we strive to make a difference in the society in every possible way we can.

We have set apart the third Sunday of August (18th) as the Diocesan Sunday. Pulpit change will be arranged and collections will be taken during August 18th to 25th in Mumbai region and Goa centre. In Pune centre, collections will be taken during 27th and 28th of August. In Gujarat centre, it will be in the month of October. We have various needs to be met. Let us inspire each other to share our blessings with the poor and the needy. Set apart one-tenth of our income as tithe and we will have no lack of funds for the needy.

I request all of you to show enthusiasm in all the diocesan activities. Also, remember our Tirumeni in prayers so that he may be fruitful in his leadership.

May the Lord bless you abundantly!

Kuruvilla Achen

Diocesan Secretary



GOD OF LIFE

lead us to Justice and Peace

Rev. Abraham Thomas
Students Chaplain, Bangalore

The God of Hebrews is the God of Justice and Peace. These two words are not complementary always. For instance when justice is being done, some may lose peace of mind. Therefore justice should be viewed as equality, liberty and fraternity for all. And it should not be underestimated as silence but freedom, humanity and celebration of human rights. Therefore Hebrew spirituality identifies that God is the source of justice and peace which are as equal as the two eyes. For Hebrews this is not a philosophical statement but true faith affirmation based on their real life. However there are innumerable human agencies that are still struggling for justice and peace in various parts of the world. Bible clearly speaks to us that justice and peace should be viewed holistically and it should be defined in a Theo- centric manner.

1. God of life

The Hebrew word Dabar (Word) speaks to the origin of life. It is not biblical to separate and segregate the creature's one from the other because everything is come into existence form the same source. God's love has the cause of creation. And all creation is created out of God's love. The same love is behind the com- passion of God through Jesus Christ our Lord. Hence the whole life is part of the divine life. The selfishness of humanity spoiled the rhythmic nature of the creation. Christ event in the history is an act of restoration of creation back to the fullness of life. Therefore God showed that without the 'cross', justice and peace cannot be restored.

Are we losing the meaning of life and its potentials in the midst of challenges?

2. God of Justice



Ideally speaking 'Justice' is a blind factor. Nothing is more significant and insignificant for justice. It is well done where everybody is able to accept the other as equal as themselves. Otherwise justice could not be done. The manna economy is an outstanding example from the exodus event. Sharing food is not a matter of wealth and health. Moses has advised them not to be greedy and irresponsible about the other. It is not the first who won the most

but the last also may get a chance to take what is needed for him or her.

God revealed His justice to us but do we?

3. God of Peace

Peace is an outcome of a blessed relation between humanity and God. It is not state of cease fire. It is a blissful state of the soul. Since it is a byproduct of many aspects we need to take care of many other factors. Therefore many other factors which ensure a peaceful living should be well taken care.



Looking empathetically at those who shed tears and those who have lost their rhythm in life is what is called Peace.

Are we in Peace?

4. Dear Lord lead us.....

The Emmaus story depicts the divine intervention in human life. The resurrected Christ reaffirms that no one can bury the truth and can spoil peace eternally. God restores justice and peace. We could see two apostles from Jerusalem to Emmaus, actually they are far from the peace but Christ transformed them and they returned to Jerusalem (Luke24:13, 33) for witnessing life, justice and peace which they have experienced.

When Peter's hope was lost in the ocean of emptiness, he got into the water to mourn his masters death, but it is here that Jesus stands at the seashore of hope and love to call Peter back into His is heart.

Where are we journeying towards?

So, God of life , lead us to justice and peace

Generations could survive only when Justice and Peace prevails. It is not the peace of the world; the political power could bring peace by 'silencing' others by using weapons and Yet Divine Peace is silencing these weapons and promoting life to flourish in its full freedom.



Philips John Panvel

പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ...

“വാർദ്ധക്യകാലത്ത് നീ എന്നെ തള്ളിക്കളയരുതേ; ബലം ക്ഷയിക്കുമ്പോൾ എന്നെ ഉപേക്ഷിക്കുമരുതേ”. (സങ്കീ. 71:9)

ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിൽ പ്രാർത്ഥനയുടെ സ്ഥാനവും പ്രാധാന്യവും അവാച്യമാണ്. ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധം ഉറപ്പിക്കുന്നതിനും വിശ്വാസത്തിൽ നിലനില്ക്കുന്നതിനും പ്രാർത്ഥന കൂടിയേ തീരൂ. നമ്മൾ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങൾ, അഭിലാഷങ്ങൾ, വേദനകൾ, സങ്കടങ്ങൾ തുടങ്ങി ജീവിതത്തിൽ നേരിടുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങളും സ്വന്തം പിതാവിനോടൊന്നിച്ച് വെച്ചുപറയുന്നു. അതിനാൽ തന്നെ ദൈവം സർവശക്തനാണെന്നും വാത്സല്യവാനാണെന്നും ഒരു പിതാവിനെക്കാൾ ഉപരിയായി നമ്മെ നടത്തുമെന്നും ഉള്ള വിശ്വാസവും പ്രത്യാശയും ഒരോ പ്രാവശ്യം പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോഴും നമ്മിൽ വർദ്ധിച്ചു വരുന്നു. ഇത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ ദൈവത്തോടു ചേർന്ന് നടപ്പാൻ ഏറ്റവും സഹായിക്കുന്നു.

എന്തിനു പ്രാർത്ഥിക്കണം?

വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകത്തിൽ, എന്തിനു പ്രാർത്ഥിക്കണം; പ്രാർത്ഥനയുടെ ആവശ്യകത എന്താണ് എന്നൊക്കെ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇത് ദൈവിക പ്രമാണമാണ് (1ദിന.16:11, സങ്കീ.105:4, യെശ.55:6, ആമോ.5:4-6, എഫെ.6:17-18, കൊലൊ.4:2,1 തെസ്സ.5:17) അനുഗ്രഹങ്ങളും ശക്തിയും ദൈവത്തിന്റെ നിരന്തര വാഗ്ദാനങ്ങളും പ്രാപിക്കുന്നതിന് നിരന്തരമായ പ്രാർത്ഥന ആവശ്യമാണ്. നിരന്തരമായ പ്രാർത്ഥനയാൽ തന്റെ ശിഷ്യന്മാർക്ക് പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ലഭിക്കുമെന്ന് യേശു തന്മൂലം വാഗ്ദാനം നല്കുന്നതായി വി. ലൂക്കോസിന്റെ സുവിശേഷം 5: 9-13 വരെയുള്ള വാക്യങ്ങളിൽ കാണുന്നു. തന്റെ ശുശ്രൂഷകൾക്കും പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ഫലം ഉണ്ടാകുന്നതിന് തനിക്കുവേണ്ടി നിരന്തരം പ്രാർത്ഥിപ്പാൻ വി. പൗലോസ് വിശ്വാസികളോട് കൂടെ കൂടെ ആവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നു. (റൊമ.15:30-32, 2 കൊരി. 1:11, എഫെ 6:18-20, ഫിലി. 1:19, കൊലൊ.4:3,4)ദൈവരാജ്യവ്യാപനത്തിന് വിശ്വാസികളുടെ പ്രാർത്ഥന അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. “ ആകയാൽ കൊയ്ത്തിന്റെ യജമാനനോട് കൊയ്ത്തിലേയ്ക്ക് വേലക്കാരെ അയയ്ക്കേണ്ടതിന് യാചിപ്പിൻ”. (മത്താ.9:38) എന്ന് കർത്താവ് പഠിപ്പിക്കുന്നു.

വേദപുസ്തകത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥനകൾ:

വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകത്തിൽ പലരടേയും പ്രാർത്ഥനകളെക്കുറിച്ച് രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

1. യാക്കോബിന്റെ പ്രാർത്ഥന. (ഉല്പ. 32:9-12)- ഏശാവിന്റെ പ്രതികാരാഗ്നിയിൽ നിന്നും രക്ഷപ്പെടുത്തുന്നതിന്.
2. ഹന്നായുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ:
 - മനോവ്യസനത്തോടെയുള്ള പ്രാർത്ഥനകൾ (! ശമ്യ. 1: 11)
 - സന്തോഷത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥന. (1 ശമ്യ. 2: 1-10)
3. പാപം ചെയ്ത യിസ്രായേൽ മക്കൾക്കുവേണ്ടി നെഹെമ്യാവിന്റെ പ്രാർത്ഥന. (നെഹ.1: 4-11)

4. ഏലിയാവ് മഴയ്ക്കായി പ്രാർത്ഥിച്ചത്. (1രാജാ.18:41-48)
5. ദാവീദ് ദൈവത്തെ വാഴ്ത്തി സ്തുതിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. (1ദിന.29: 10 - 19)
6. ശാലോമോന്റെ സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥന (2 ദിന. 6:14-42)
7. ആശ്വാസത്തിനായി ഇയ്യോബിന്റെ പ്രാർത്ഥന. (ഇയ്യോ. 17:1-16)
8. “യഹോവേ ഓർക്കേണമേ” ഹിസ്കിയാവിന്റെ പ്രാർത്ഥന. (യെശ. 38:3)
9. അനതാപ പ്രാർത്ഥന. (യെശ. 63:15-19)
10. ജനം അനതപിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
11. യിരമ്യാവിന്റെ പ്രാർത്ഥനയും മറുപടിയും (യിര. 32:17-25,27)
12. യോനയുടെ പ്രാർത്ഥനയും വിടുതലും. (യോന.2:1-10)
13. യേശു പഠിപ്പിച്ച പ്രാർത്ഥനയുടെ മാതൃക. (മത്താ. 6: 5-13, ലൂക്കോ. 11:2-14)
14. യേശു അതിരാവിലെ പ്രാർത്ഥിച്ചത് (മർക്കൊ. 1:35)
15. യേശു ശിഷ്യാന്മാർക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. (യോഹ. 17:1-26)
16. ഭീഷണിയുടെ മുന്നിൽ വിശ്വാസികളുടെ പ്രാർത്ഥന. (അപൊ. 4:24-30)
17. സകലർക്കും വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക.

പ്രാർത്ഥനയുടെ അവസരങ്ങൾ:

63-ാം സങ്കീർത്തനത്തിൽ ദാവീദ് പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നതുപോലെ വിവിധ സന്ദർഭങ്ങളിൽ പ്രാർത്ഥിക്കാവുന്നതാണ്. അതികാലത്തേ ദൈവത്തെ അന്വേഷിക്കാം. ഒരോ ദിവസവും ദൈവത്തോടുള്ള ബന്ധം നിലനിർത്തി ദൈവത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള ഹൃദയത്തിന്റെ ആഴമേറിയ ആഗ്രഹം ഒരു വിശ്വാസി ഇതു മൂലം കാണിക്കുന്നു. ദൈവത്തിനുവേണ്ടിയും ദൈവനീതിക്കു വഴങ്ങിയുമുള്ള വിശ്വാസികളുടെ തീവ്രമായ ആഗ്രഹം ഇല്ലാതെയൊക്കുമ്പോൾ ആത്മീകമായി വിശ്വാസി മരിക്കുന്നു എന്നുള്ളത് ഇവിടെ പ്രത്യേകം പ്രസ്താവ്യമാണ്. നമ്മുടെ വ്യക്തിജീവിതത്തിൽ ദൈവത്തെ അന്വേഷിക്കുന്നതോടൊപ്പം തന്നെ ദൈവത്തിന്റെ ആത്മാവും ശക്തിയും മഹത്വവും ദൈവത്തിന്റെ മന്ദിരത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്നതിനായി പ്രാർത്ഥിക്കണം.

രോഗപീഠപ്രയാസങ്ങളിൽ ദൈവം പ്രവർത്തിപ്പാനായി നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. വചനം മൂലം പാപികളെ രക്ഷിക്കേണ്ടതിന്, അവർക്ക് മനം തിരിവുണ്ടായി അവരെ ശുദ്ധീകരിച്ച് ആത്മാവിൽ നിലനിർത്തുന്നതിനായി പ്രാർത്ഥിക്കണം.

നമ്മുടെ ജീവിതകാലം മുഴുവനും നിരന്തരമായി പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ട അവസരങ്ങളാണ്. (സങ്കീ.63:4)പ്രഭാതത്തിന്റെ ആദ്യ യാമങ്ങളിലും രാത്രിയിൽ കിടക്കുമേലും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ഏറ്റവും ഉത്തമമാണ്. 64-ാം സങ്കീർത്തനത്തിൽ ദാവീദ് ശത്രുഭയത്തിൽനിന്ന് തന്റെ ജീവനെ നിലനിർത്താനായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടിയും സകലർക്കുവേണ്ടിയും പ്രാർത്ഥിക്കുക എന്ന് പൗലോസ് അപ്പൊസ്തലൻ പ്രബോധിപ്പിക്കുന്നു. (1തിമൊ.2:1-3) പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ലഭിക്കുന്ന ഒരവസരവും പാഴാക്കരുത്. അങ്ങനെയായാൽ അത് ദൈവത്തിന് പ്രസദകരമല്ലാതാകും.

ഫലപ്രദമായ പ്രാർത്ഥന:

1. തീവ്രമായ വിശ്വാസത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കുക. “അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ യാജിക്കുന്നതൊക്കെയും ലഭിച്ചു എന്ന് വിശ്വസിക്കുക; എന്നാൽ അത് നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകും.” (മർക്കൊ.11:24). സംശയിക്കാതെ വിശ്വാസത്തോടെ ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ യാക്കോബ് നമ്മെ പ്രബോധിപ്പിക്കുന്നു. (യാക്കോ. 1: 6, 5: 15)
2. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ നാമത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുക. (യോഹ. 14:13- 14)
3. ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടത്തിനനുസരണമായി മാത്രം പ്രാർത്ഥിക്കുക.(1യോഹ:5:14)
4. ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടപ്രകാരം ജീവിക്കുന്നവരാവുക. മുൻപേ അവന്റെ രാജ്യവും നീതിയും അന്വേഷിക്കുന്നുവെങ്കിൽ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ ഫലപ്രദമാകും. മത്താ.6:33)
5. അനതപിച്ച് ദൈവഹിതത്തിന് വിരുദ്ധമായ മാർഗ്ഗങ്ങളെ ഉപേക്ഷിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ ദൈവം പ്രാർത്ഥന കേൾക്കുമെന്ന് വേദപുസ്തകം പഠിപ്പിക്കുന്നു. (2ദിന. 7:14,ലൂക്കോ.18.13-14)

6. നിരന്തരമായ പ്രാർത്ഥന ഫലപ്രാപ്തിയിലെത്തുന്നു. പ്രാർത്ഥനയിൽ മടുത്തുപോകാതെ ഉറ്റിരിപ്പാൻ പൗലോസ് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. (കൊലൊ.4:2, 1തെസ്സ. 5:17)സാരെഹൊത്തിലെ വിധവയുടെ മരിച്ചുപോയ മകൻ ജീവൻ തിരിച്ചുകിട്ടുവാനും മഴയ്ക്കായി നിരന്തരം പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും പ്രവാചകനായ ഏലിയാവിന് സാധിച്ചതായി വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകം പഠിപ്പിക്കുന്നു. (1രാജാ. 17:17-23, 18: 41-45)

പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ:

1. പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ഹൃദയപരമാർത്ഥത ഉണ്ടായിരിക്കണമെന്ന് യേശുക്രിസ്തു പഠിപ്പിക്കുന്നു.അധരജല്പനം ഒരു തരത്തിലും സഹായിക്കുന്നില്ല. (മത്താ.6:7-15)
2. നിശബ്ദമായി പ്രാർത്ഥിക്കാം (1 ശാമു.1:12-13)
3. ഉച്ചത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കാം. (നെഹ 9:4, യെഹ 11:13)
4. സ്വന്തവാക്കുകളാലും തിരുവചനവാക്കുകളാലും പ്രാർത്ഥിക്കാം.
5. വാക്കുകൾ ഇല്ലാതെ ആത്മാവിൽ ഞരക്കങ്ങൾ കൊണ്ടും പ്രാർത്ഥിക്കാം. (റോമ. 8:26)
6. ബുദ്ധിയിലോ ആത്മാവിലോ പ്രാർത്ഥിക്കാം. (1 കൊരി.14:14-19)
7. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ സഹായം ലഭിക്കുന്നു. (റോമ. 8:26-27)
8. ആത്മീകഗീതങ്ങളാലും ഹൃദയത്തിൽ പാടിയും കീർത്തനം ചെയ്തും പ്രാർത്ഥിക്കാം (ഏഫെ. 5:19)
9. ഉപവസിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കാം (മർക്കൊ.9:29)
10. പാപക്ഷമയും രോഗസൗഖ്യവും ലഭിക്കുന്നു. (2 ദിന. 7:14)

പ്രാർത്ഥനാശൈലികൾ വേദപുസ്തകാടിസ്ഥാനത്തിൽ:-

1. നിന്നുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കാം (2രാജാ. 8:22, നെഹ 9:4-5)
2. ഇരുന്നുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കാം (1ദിന.17:16, ലൂക്കോ. 10:13)
3. മുട്ടുകുത്തി പ്രാർത്ഥിക്കാം (ദാനി.6:10)
4. കിടക്കയിൽ കിടന്നുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കാം (സങ്കീ.63:5)
5. സാഷ്ടാങ്കം വീണ് പ്രാർത്ഥിക്കാം (പുറ. 34:8)
6. നിലത്തുകിടന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കാം (2 ശമു. 12:16, മത്താ. 26:39)
7. സ്വർഗ്ഗത്തിലേയ്ക്ക് കരങ്ങൾ ഉയർത്തി പ്രാർത്ഥിക്കാം (സങ്കീ. 28:2, 1 തിമൊ. 2:8)

പ്രാർത്ഥനയുടെ മറുപടി:-

പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ദൈവത്തിൽ നിന്നും മറുപടി വൈകുന്ന അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കുന്നില്ല എന്നുള്ള പരിവേവും സാധാരണമാണ്. പതിവായി ഉപവാസത്തോടും ആരാധനയോടും കൂടെ പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ടും മറുപടി ലഭിക്കാത്ത സന്ദർഭങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു. അങ്ങനെയുള്ളപ്പോൾ മടുത്തുപോകാതെ യാബോക്കിന്റെ തീരത്തിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ച യാക്കോബിനെ മാതൃകയാക്കണം. (ഉല്പ.32:22-30). പ്രതികാരം തീർക്കാനായി വരുന്ന ഏശാവിന്റെ കൈയ്യിൽനിന്നും തന്നെയും ഭാര്യമാരേയും മക്കളേയും രക്ഷിപ്പാൻ ദൈവത്തിനുമാത്രമേ കഴിയൂവെന്ന് യാക്കോബ് മനസ്സിലാക്കി. അതിനായി, “ നീയെനെ അനുഗ്രഹിച്ചിട്ടില്ലാതെ ഞാൻ നിന്നെ വിടുകയില്ല” എന്ന് പറഞ്ഞ് യാക്കോബ് ദൈവത്തിന്റെ ദൂതനുമായി രാത്രി മുഴുവനും മല്ലടിച്ചു. യാക്കോബിന്റെ ഇടപ്പ് ഇളകിയെങ്കിലും അവൻ പിന്മാറിയില്ല.

20 വർഷം മുൻപ് കാഴ്ചയില്ലാത്ത തന്റെ പിതാവിനെ പേരുമാറ്റി കബളിപ്പിച്ചത് ദൈവം അവനെ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനുവേണ്ടിയാണ് അവന്റെ പേര് ചോദിച്ചതും “യാക്കോബ്” എന്ന് തന്റെ പേരു പറയേണ്ടിവന്നതും. യാക്കോബ് തന്റെ കുറും ഏറ്റുപറഞ്ഞപ്പോൾ; പശ്ചാത്തപിച്ചപ്പോൾ ദൈവം അവനെ അനുഗ്രഹിച്ചു; യിസ്രായേൽ എന്ന് പേരു നല്കി. പലപ്പോഴും നിരന്തരമായ പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് മറുപടി ലഭിക്കാത്തതിന്റെ കാരണം നമ്മുടെ പാപങ്ങളും പാപവഴികളുമാണ്. അവ ദൈവമുൻപാകെ ഏറ്റുപറഞ്ഞ് പശ്ചാത്തപിക്കുമ്പോൾ യാക്കോബിനെ അനുഗ്രഹിച്ച ദൈവം നമ്മേയും അനുഗ്രഹിക്കും.

വാർദ്ധക്യവും പ്രാർത്ഥനാജീവിതവും:-

മനുഷ്യൻ വളരെകാലം ജീവിക്കുന്നതിൽ സന്തോഷിക്കാമെങ്കിലും അന്ധകാരത്തിന്റെ നാളുകൾ വളരെ ദീർഘമായിരിക്കും എന്ന് വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകം പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു. (സഭാ. 11:8) യൗവ്വനകാലത്തുതന്നെ സൃഷ്ടാവിനെ അറിഞ്ഞുജീവിക്കുവാൻ സഭാപ്രസംഗി ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധം ഒഴികെ മറ്റെല്ലാം മായയായി കാണുന്നു.

വാർദ്ധക്യത്തെ സമീപിക്കുന്നതും വാർദ്ധക്യത്തിലേയ്ക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നതും ദൈവത്തോടൊപ്പം ആകണമെങ്കിൽ പ്രാർത്ഥനാജീവിതം അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. വാർദ്ധക്യത്തിൽ ശാരീരികബലം ക്ഷയിക്കുമ്പോഴും മാനസികമായ ഭീതിയുണ്ടാകുമ്പോഴും സമാധാനവും പ്രത്യാശയും നിലനില്ക്കണമെങ്കിൽ ദൈവത്തിന്റെ കരുതൽ ആവശ്യമാണ്. *പൊടി പണ്ടായിരുന്നതുപോലെ മനുഷ്യൻ ഭൂമിയിലേയ്ക്ക് തിരികെ ചേരും; എന്നാൽ ആത്മാവ് ദൈവത്തിന്റെ അടുക്കലേയ്ക്ക് മടങ്ങിപ്പോകും* എന്ന് വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകം പഠിപ്പിക്കുന്നു. (സഭാ.12:6-7) ദൈവീക കരുതലിൽ നിലനില്ക്കുവാൻ പ്രാർത്ഥനാജീവിതം ഒഴിച്ചുകൂടാൻ പാടില്ലാത്തതാകുന്നു.

71-ാം സങ്കീർത്തനം വൃദ്ധന്റെ പ്രാർത്ഥനയാണ്. ബാല്യം മുതൽ ദൈവത്തിന്റെ വഴികളിൽ നടന്നവനായി 5, 6, 17 വാക്യങ്ങളിൽ കാണുന്നു. വാർദ്ധക്യകാലത്തും മരണനാഴികയിലും ദൈവത്തിന്റെ കരുതലും സാമീപ്യവും അനുഭവിച്ചതായി മനസ്സിലാക്കാം. വരും തലമുറയോട് ദൈവത്തിന്റെ കരങ്ങളേയും വീര്യപ്രവർത്തികളേയും അറിയിക്കുന്നതുവരെ വാർദ്ധക്യത്തിലും ഉപേക്ഷിക്കരുതേ എന്ന് ദൈവത്തോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതായി 18 -ാം വാക്യത്തിൽ വ്യക്തമാകുന്നു. ഉല്പത്തി 25:8-ാം വാക്യത്തിൽ അബ്രഹാം തന്റെ വിശ്വാസജീവിതത്തിന്റെ ഫലമായി വയോധികനും കാലസമ്പൂർണ്ണനുമായി നല്ല വാർദ്ധക്യത്തിൽ മരിച്ച് തന്റെ ജനത്തോട് ചേർന്നു. വിശ്വാസത്തോടെയുള്ള പ്രാർത്ഥനാജീവിതം വാർദ്ധക്യത്തെ ദൈവകൃപയുടെ കരുതലിലും രക്ഷയുടെ പ്രത്യാശയിലും നേരിടാനും സ്വർഗ്ഗം സന്തോഷിക്കും പ്രകാരം ജീവിപ്പാനും കഴിയും.

പ്രാർത്ഥനാജീവിതം നന്മകൾ:-

1. സകല ബുദ്ധിയേയും കവിയുന്ന ദൈവീക സമാധാനം ലഭിക്കുന്നു. (ഫിലി. 4: 6,7)
2. വിശ്വാസത്തോടുകൂടിയ പ്രാർത്ഥന രോഗിയെ രക്ഷിക്കും; പാപക്ഷമ ലഭിക്കും. (യാക്കോ. 5:15)
3. പരിശുദ്ധാത്മാവിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ആത്മീക വർദ്ധന ലഭിക്കുന്നു. ‘അപ്പോൾ നാം ദൈവത്തിന്റെ മനദർശനമായി തീരുന്നു. (യൂദാ 20)
4. മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടി മദ്ധ്യസ്ഥത വഹിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നു. ദൈവമുൻപാകെ യേശു മനുഷ്യർക്കുവേണ്ടി മദ്ധ്യസ്ഥത വഹിക്കുന്നതുകാണാം. (റോമ. 8:34, എബ്ര. 7:25) വിശ്വാസികളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥനകൾ വേദപുസ്തകത്തിൽ പഴയനിയമ ഭാഗങ്ങളിലും പുതിയ നിയമ ഭാഗങ്ങളിലും ശ്രദ്ധേയമാണ്. യെറുശലേമിലെ സഭ ഒരമിച്ചുകൂടി പ്രതോസിന്റെ വിടുതലിനുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ചു. (അപ്പൊ. 12:5,12) . രോഗസൗഖ്യം, പാപക്ഷമ, ക്രിസ്തീയ വളർച്ച, മറ്റുള്ളവരുടെ രക്ഷ തുടങ്ങി അനേക കാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി മദ്ധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥന പ്രയോജനപ്പെടുന്നു.

പ്രാർത്ഥന വിശ്വാസജീവിതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമാണ്. പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ വിശ്വാസത്തോടെ നിരന്തരമായി പ്രാർത്ഥിക്കുവാനുള്ള ആഹ്വാനവും വാഞ്ചയും നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്നു. പ്രാർത്ഥന വിശ്വാസ ജീവിതത്തിന്റെ ദൗത്യവും ചര്യയുമാകുന്നു. പ്രാർത്ഥന വിശ്വാസജീവിതത്തിന്റെ മകുടമാകുന്നു. നിരന്തരമായ പ്രാർത്ഥന നമ്മുടെ സൃഷ്ടാവിനോട് വിശ്വസ്തത കാണിപ്പാൻ നമ്മെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു. വരും തലമുറകളിലേയ്ക്ക് ഈ ദൗത്യവും ചര്യയും പകർന്ന് കൊടുക്കുവാൻ ഒരു വിശ്വാസി ബാധ്യസ്ഥനാകുന്നു. അന്തദിനജീവിതം ദൈവത്തോടുള്ള പ്രാർത്ഥനയാൽ നയിക്കപ്പെടുന്നു. പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ദൈവവചനപഠനവും ധ്യാനവും നമ്മെ ആകർഷിക്കും. വചനത്തിൽകൂടെ മാത്രമേ മനുഷ്യജീവിതത്തിന് ആഴമേറിയ ദൈവോദ്ദേശം, ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധം, മനുഷ്യനും മനുഷ്യനുമായുള്ള ബന്ധം, മറ്റുസൃഷ്ടികളുമായുള്ള ബന്ധം- ഇതെല്ലാം മനസ്സിലാക്കുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ഇതിന് പ്രാർത്ഥന ഏറ്റവും അത്യാവശ്യമാണ്. “എന്നെ വിളിച്ചുപേക്ഷിക്ക; ഞാൻ നിനക്കുത്തരം അരുളും; നീ അറിയാത്ത മഹത്തായും അഗോചരമായും ഉള്ള കാര്യങ്ങളെ ഞാൻ നിന്നെ അറിയിക്കും” (യിര 33:3) അതിനായി പ്രാർത്ഥിക്കാം.. ഒരങ്ങോ..

Age is But a Number!

Dr. Mary Abraham Mathews



Now did that catch your attention?! It isn't nothing but a number, right? Well, age could be 1, 16, 50, 95. The important question really is, does this number rule how you live your life? Or, even still, is your age preventing you from living your life to its fullest?!

Francis Bacon said 'I will never be an old man. To me, old age is always 15 years older than I am'. Getting older may be rife with emotional landmines, including fears of losing one's independence or getting a serious illness. Yes the hair will gray, the muscles will sag, the body will have a mind of its own, and memory fails. However it's food for thought, why some seniors live happier than others.

At an age when many people just want to slow down, a group of older athletes in Canada are moving at impressive rates. In the Canadian Masters Track and Field Championships, many of the entrants are well past the age of 75. Dave Kalles, 75, entered the 10 kilometer race – that's 25 times around the track. 94-year-old Olga Kotelko runs, throws, and jumps in a variety of events and holds numerous world records for her age group.

So you'd agree then that age is no restriction for an enthusiastic positive mind. Let's look at some ways how you can live a more fulfilled life whatever be your age-

Your attitude matters

Aging gracefully isn't always easy, but attitude matters a lot, experts say. Studies reveal that self-perceptions of aging had a greater impact on survival than did gender, socioeconomic status, loneliness

Continued on 21

Ordination of Rev. Koshy Bijo Samuel



Bhejgaon



Bothli



Bothli



Kungada and Talodi Believers





Hostel Children and Parents

Mumbai Diocesan
Sevika Sangham Conference, 2013



Continued from 16

and functional health. In fact, positive attitudes had a greater effect than lowered blood pressure or cholesterol (which increase life span by an estimated four years) or exercise, weight loss, or non-smoking status (which add one to three years). A study of 660 adults aged 50 and older published in the issue of the *Journal of Personality and Social Psychology*, found that people who had positive attitude about aging, lived more than seven years longer than those with negative attitude. Researchers believe that positive thinking about aging can increase a person's will to live, making him or her more resilient to illness and more proactive about health. Another explanation given was that mental stress of aging is lower for people who have a positive attitude.

Finding your true strength

The Bible is full of examples of people who lived life to the full till their final call.

- *He (Abraham) took his last breath and died at a ripe old age, old and contented, and he was gathered to his people" (Genesis 25:8).*
- *"David son of Jesse... died at a good old age, full of days, riches, and honour..." (1 Chronicles 29:26, 28).*
- *"Then Job died, old and full of days" (Job 42:17).*
- *Moses was an hundred and twenty years old when he died: his eye was not dim, nor his natural force abated. (Deuteronomy 34:7).*

All these men clearly submitted their lives to God and led their lives in His ways. They drew strength from His eternal springs and followed His calling. Psalm 92:14 says *They still bear fruit in old age; they are ever full of sap and green.* So where does your strength come from - is it from those whom you love, your health, your mood when you wake up or some activity? Or do you wait on the Lord? Paul aptly puts it in 2 Corinthians 4:16 *So we do not lose heart. Though our outer self is wasting away, our inner self is being renewed day by day.*

Drawing on God's promise - and making a difference

'What makes old age so sad is not that our joys but our hopes cease' Jean Paul. In Isaiah 46:4 God promises *"even to your old age I*

am he, and to gray hairs I will carry you. I have made, and I will bear; I will carry and will save". Even when your bodies fail you and near ones depart, God still has a purpose for you and that explains the reason why you are here. So what stops you from fulfilling your purpose? Decide today that you will make a difference where God has placed you. Make every moment count.

Never stop learning



Anyone who stops learning is old, whether at twenty or eighty. Anyone who keeps learning stays young. The greatest thing in life is to keep your mind young, Henry Ford once said. The inner child in us is ageless and keeps us young in mind. The more we keep our minds active, the

more it will slow down its ageing.

Get involved in meaningful activities

Try out something you've always wanted to do or try but couldn't because the kids were growing up, or you didn't have the time or perhaps courage to do. Read the whole Bible, learn a new skill, visit a new place, write a book, take up a new hobby, learn to play a musical instrument or use the computer. Continue to find things that are important to you. Perhaps plan a fun event for your senior friends. Help them forget their troubles.

Get involved in new activities. They help to re-energise you, keep the depression away. This is a good time to engage in a social cause. *Wisdom is with the aged, and understanding in length of days. Job 12:12.* Your expertise and wisdom gained over the years can be a boon to those around you. Find out how you can be useful in the Church, its mission, projects, etc.

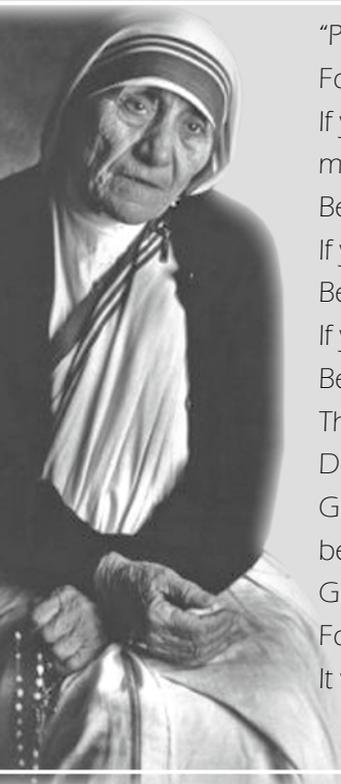
Healthy Ageing

Take good care of your health. Get your checkups done on time. Have your medications, if any



without a miss. Eat healthy and nutritious food. Keep regular food timings. Exercise – join a yoga class or just take a walk. Be positive. This is a stage to enjoy your time growing closer to God. Tell others what God has done for you. As the Psalmist says *So even to old age and gray hairs, O God, do not forsake me, until I proclaim your might to another generation, your power to all those to come.*

To conclude in the words of Mark Twain, age is an issue of mind over matter. If you don't mind, it doesn't matter. So live life to its fullest despite your age....for after all age is but a number.



“People are often unreasonable and self-centered.
Forgive them anyway.
If you are kind, people may accuse you of ulterior motives.
Be kind anyway.
If you are honest, people may cheat you.
Be honest anyway.
If you find happiness, people may be jealous.
Be happy anyway.
The good you do today may be forgotten tomorrow.
Do good anyway.
Give the world the best you have and it may never be enough.
Give your best anyway
For you see, in the end, it is between you and god.
It was never between you and them anyway.”

- Mother Teresa

Rev. Mathew Thomas: A Pure Marthomite

T.C. Benjamin, IAS.

Additional Chief Secretary, Government of Maharashtra



I first met Mathew Thomas Achen in a meeting of the Maharashtra Coastal Zone Management Authority (MCZMA) held sometime in May 2010 at the Secretariat of the Government of Maharashtra in Mumbai. Later he became my Parish Priest at Pune and I got to know him better. But, my first meeting with him will always remain etched in my memory.

After the “Adarsh Housing Society” scam, MCZMA had become serious business. The meetings were solemn, the discussions were detailed and intense. The Authority was wary of giving permissions for constructions in the coastal zone and such permissions were few and far between.

On that day, one of the subjects on the agenda was the construction in the Coastal Regulation Zone of the Church building of the Goregaon Marthoma Parish, Mumbai. The Parish had sought regularization of their Church building, which was constructed without the proper sanctions.

The subject was taken up for discussion. The Parish was represented by its Vicar, Rev. Mathew Thomas, a few of its office bearers and its Architect. The Architect gave a detailed presentation of the technical aspects but as he proceeded, I had a feeling that the Parish’s case would also, like many such cases, be rejected outright.

The Chairman, an elderly gentleman and an ardent environmentalist suddenly asked, “Who is this Mar Thoma ?”

He must have thought that the Parish would have been named after some recent celebrity. Mathew Thomas Achen, who was sitting quietly in a corner till then, suddenly spoke up. "Mar Thoma was a man who had seen God!", he said. The abruptness of this revelation took everyone in the room by surprise. But he continued in earnest, "And when that realization dawned on him, the only words that could come out of his mouth were, "My Lord and my God", and which realization took him across the seas to the land of my forefathers".

He continued, in his quiet and persuasive manner to outline the various activities of the Mar Thoma Church in and around Mumbai, in particular the Nav Jeevan Trust and its services. Sitting there, I felt proud of him and proud to be a Mar Thomite. The Chairman turned to me. As Secretary, Urban Development, my opinion was necessary before finalizing the decision. "What shall we decide?" he asked me. "I have to recuse." I said, pointing to the Parishioners from Goregaon. "I am one of them."

The Authority decided to clear the Parish's case. The group from Goregaon left the room. "The man who spoke," the Chairman enquired, "Who is he?"

"He is a Mar Thomite", I said, "One of the best."

(Mr. T.C. Benjamin IAS, is a member of the St. Peter's Mar Thoma Church, Pune.)



St. Thomas Higher Secondary School Surat



By the grace of the Lord Almighty, our Diocese had taken an initiative to start a School in Surat, Gujarat. It has been 15 years since we had started our venture in the field of education in Surat. Our School has grown from a humble beginning of Primary Section to Secondary

and Higher Secondary Section. By Almighty's blessings we have now classes from Nursery to 10th standard and 11th and 12th standard classes in both the Science and the Commerce Streams. Around 1200 students study in the School. The School has been able to construct new blocks for the 11th and 12th standards recently and all the works have been finished.

The School is owned and run by Western India Zonal Assembly of the Mar Thoma Syrian Church of Mumbai Diocese, its Patron is His Grace The Most. Rev. Dr. Joseph Mar Thoma Metropolitan and the President is Rt. Rev. Dr. Thomas Mar Theethos Episcopa. Rev. P. P. Kuruvilla, Mr. George P. Kurian serves as Manager and Treasurer respectively. Rev. Prince Korah is the Principal of the School.

The Lord has helped us to construct a very good School building with big classrooms, a school ground with a beautiful garden inside. The School has excellent facilities with a big Conference room, a large Computer Lab. We have an excellent library with more than 2200 books. There are separate reference books, magazines, encyclopedias,

which the students take benefit of. There are separate laboratories for Physics, Chemistry and Biology with new and upgraded instruments for the students. The School has various sports kit, and has special nets and cricket pitch constructed for Cricket coaching. The School also has musical instruments which the School uses during various activities and also for teaching the students. The School has been conducting seminars for the students which are organized by the N.T.C. Seminars for the teachers are also conducted. AIDS awareness session for the students, as well as health check-up for the teachers are conducted by the School regularly.

The School has been blessed with excellent and wonderful teachers, who not only provide sound education but also inculcate in children good values and help them to grow as good citizens of the country. Our teachers are our strength. They put their whole soul in conducting the day to day affairs of our School and in conducting various activities. We are also proud of our teachers who have won prizes at district level competitions and other various competitions. Special mention must be made of the help and support being provided by the pre-B.D. prospective seminary students who have come for their practical work.

Our children are our pride. The Almighty has blessed our children with immense talents and capabilities. It is a joy to see them work hard and get success in various endeavors. The School gives emphasis to all four pillars of learning i.e., i) Learning to know, ii) Learning to do, iii) Learning to live together, and iv) Learning to be. The School has been getting 100% results in SSC and HSC. The whole credit goes to the teachers and students for all their efforts. Our student Christin Joseph secured 92% in SSC and Agarwal Vikas secured 72.87% in HSC.

The best aspect of our students is that, they are doing equally well in academics as well as co-curricular activities. The School encourages the students to play and have passion for sports and other creative talents. The School gives coaching to the students in Football, Volleyball, Cricket, Badminton, Kho-Kho, Kabaddi and Athletics. Apart from that the School also ensures that their creative minds are well oiled by encouraging them to pursue creative arts like Drawing, Sketching, Crafts, Clay Modeling, Designing and Music.



The School has formed various clubs to encourage these activities among the students

At the Zonal level under 17 Volley-Ball competitions 17 boys from our School participated. Our students showed their talents in inter School Vodafone Quiz competition, Chess, Volleyball and Badminton competitions and in Athletics at the district level competitions. Our students were also invited for selection in Cricket at the district level. In the Karate Competition at Bordi, Maharashtra, our students won their exams and made the School proud. A Colour Filling Competition was held for the students under the initiative of the NIE Times Group. In the inter School Spell-bee competition, conducted in our School, 280 students took part, out of them twenty students qualified for Round-II. In the Essay - Writing and Elocution Competitions held at Shardayatan School on students participated and won prizes. Our students also participated in a Quiz competition conducted by the

M.S. University in Baroda. We won the sixth position among all the Schools over Gujarat that was invited to the competition. The School is also proud of its students who secured good marks in the National Science, Maths and English Olympiad. It is also proud of its students who cleared the various elementary exams in Drawing.

The School has four houses naming Emerald, Topaz, Sapphire and Ruby. The House system fosters a sense of collective responsibility and solidarity at the same time to enkindle and develop the social qualities and talent in every child. The Co-curricular activities take place as a competition among students of the houses. The Head Boy and the Head Girl, as well as the Asst. Head Boy and the Asst. Head Girl, the Captains and Vice-Captains of the four houses are selected in a grand Ceremony named the Investitures Ceremony. Different competitions like the Handwriting competition, Essay-writing, Rakhi making, Mehendi Competition, Garba Competition, Rangoli Competition, Quiz Competition, Drawing Competition, Patriotic Song Competition and Christmas Tree Decoration are held under the house systems where students of different houses compete with each other. The annual sports competitions are also held under the same House system.

Various social awareness programs are conducted by the school to instill a social responsibility. The School has a club named the STEMS Social Awareness Programme, which undertakes these social activities. A Cleanliness drive was initiated by the school. The School also initiated a march to create awareness about the Citizen's Right to Vote. The School also visited the Shantiniketan Ashram, Ahwa as a part of its Social outreach programme.

"The fear of the Lord is the beginning of Wisdom". Our aim as a School is to create citizens of India who are God-fearing and have values and principles in their life. It is the prayers of the millions of God's people which have helped us to be a success till now. Today we are among the best known Schools in Surat. We ask for your continued prayers and support for the development of the School. May God bless this mission.

Mission Co-ordinator:
Ms. Molly Jacob



Serving with Zeal 2013



Serving With Zeal Pics\Singing led by evangelists

On May 27, 2013, the camp kicked off soon after lunch with an ice-breaker session. With evangelists and their families freely interacting with one another, it was time for thanksgiving and praise and fellowship. Our Diocesan Episcopa, Rt. Rev. Dr. Thomas Mar Theethos reminded everyone to use the time profitably for setting right with the

Lord and being equipped for the Lord's service.

A few friends of mission from the Dubai Mar Thoma(English) congregation bore all the expenses of the camp. Resource persons were Rev. Sanjay Makasare(for sessions based on the main theme, 'Serving with Zeal'), Rev. Nitin Suryavanshi(for an in-depth study on the book of Ephesians), Rev. Vijakumar Bansode(on topics of family and parenting), Sis. Kalpana and Bro. Sandesh Hiwale(to lead the children and youth sessions). Session after session, the evangelists and their spouses were encouraged to allow the Lord to speak to them, to change things about their lives and to re-dedicate themselves for the Lord's work.

The presence of the Holy Spirit was unmistakable. They were moved to cry out to the Lord as they renewed their commitment to the Master and His Mission. The volunteers, 18 in all, came from several parishes - Kalyan,



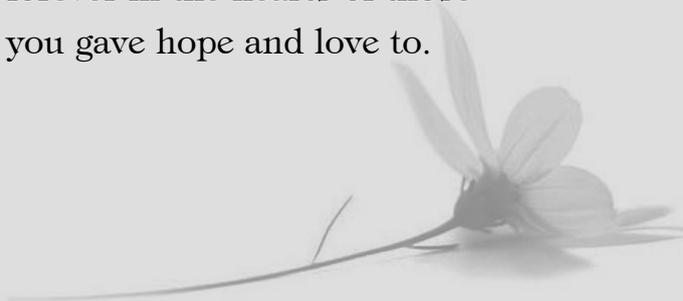


Thane, Marol, Santacruz, Mulund and served as one unit.

The final morning began with Holy Communion service in Marathi. Gifts were presented to all the delegates and their children - a token of appreciation the

Mumbai Diocese has for the hard work they render in the Lord's Ministry under challenging circumstances. In the end, it was hard to tell who was blessed more by the Lord's presence at the camp - the evangelists or those who volunteered to help out. With 125 delegates and volunteers acknowledging it as songs of gratitude to the Lord rent the air in the last hour. We are grateful, Lord. *Amhi Aabhari Manto Yeshu La!*

If you strive to make money,
your fortune will be remembered.
If you strive for glory,
your statue will be remembered.
But if you live for others, you will
be remembered, and you will live
forever in the hearts of those
you gave hope and love to.



Old is GOLD

- **African**

“If you know his father and grandfather, don’t worry about his son.”

- **Chinese**

“The old are the precious gem in the center of the household.”

“To forget one’s ancestors is to be a brook without a source, a tree without a root.”

- **German**

“Even the devil’s grandmother was a nice girl when she was young.”

- **Indian**

“The baby is not yet born, and yet you say that his nose is like his grandfather’s.”

- **Irish**

“You’ve got to do your own growing, no matter how tall your grandfather was.”

- **Italian**

“If nothing is going well, call your grandmother.”



STUDENTS CORNER

- Rev. Arun George, Santacruz

1. Name Paul's disciple who lived in Lystra whose mother a Jewish woman and father a Greek
2. What is the new name given to Gideon after he broke down Baal's altar?
3. Name the place where Saul's Kingdom was renewed
4. Who called David as an angel of God?
5. To whom does Philip say "we have found him, of whom Moses in the law and the prophets, did write, Jesus of Nazareth, the son of Joseph"?
6. Where did Ishmael live?
7. How long (years) did Jacob live in the land of Egypt?
8. What is the other name of Esther?
9. To whom does Jesus say "... is not without honour in his own country, and, among his own kin and in his own house"?
10. Name the city of Andrew and Peter from where Philip was?
11. "It is more blessed to give than to receive". Who said this according to Paul
12. To whom does Paul say "let me have joy from you in the Lord; refresh my heart in the Lord"?
13. According to John what is the name given to one who denies the Father and his Son Jesus as the Christ?
14. Name Solomon's mother
15. Whose name did God ask Moses to be written upon the rod of Levi?

Answers of Bible Quiz 1

- | | |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1. Capernaum (Luke: 10:15), | 9. Paul (1 Tim: 1:15), |
| 2. The book of Jasher (2 Samuel: 1:18), | 10. Hope (Hebrews: 6:19), |
| 3. Amnon (2 Samuel: 3:2), | 11. Phoebe (Romans: 16:1) |
| 4. Philip (John: 14:8), | 12. "Thou shalt love thy neighbour as thyself" (Galatians: 5:14), |
| 5. Agabus (Acts: 11:8), | 13. The king of Ahasuerus (Esther: 6:1), |
| 6. Peter (Acts: 12:6), | 14. Nehushtan (2 Kings: 18:4), 15. 120 years |
| 7. Crispus (Acts: 18:8), | (Deut :34:7) |
| 8. Malta (Acts: 28:3), | |

Email your answers to suvarthapathrika@gmail.com before 20th August 2013

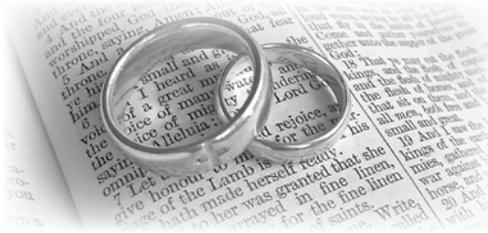


1. The next **Diocesan Council** will be held on August 9th 2013 at Mar Thoma Centre , Vashi
2. **The Annual Diocesan Assembly Meeting** will be held on 10th August 2013 at 10.am at Vashi. Our Diocesan Episcopa Rt. Rev. Dr. Thomas Mar Theethos will preside over the meeting. All assembly members are requested to be present on time.
3. **Diocesan Sunday** will be observed on **August 18th**, Sunday. Pulpit change will be arranged and collections will be taken from August 18th to 25th in Mumbai and Goa Region, August 27 and 28 in Pune Centre and Oct 20th onwards in Gujarat centre. The details regarding the collections will be informed to the clergy secretaries of each centre. Kindly contribute generously.
4. Diocesan Sevikasangham conference, Teenagers Conference and VBS Leaders Training conference were all organized and conducted well in the respective places. Heartfelt gratitude to all the leaders and organizers.
5. **Fund Raising programme** in Gujarat is going on smoothly and Lucky Draw will be held on August 15th, 2013 at Baroda Bethel MTC.

6. **Diocesan Clergy conference** will be held on Oct 8-11 at Saputara. Very Rev. N.M.Cherian and Rev. Dr. Abraham Kuruvilla along with our Diocesan Episcopa will be the main leaders.
7. **Sabha Mandalam** will be held on 17th, 18th and 19th September, 2013 at Sabha auditorium, Tiruvalla. All Sabha Mandalam members are requested to be present.
8. The Annual General Body meeting of **MTVEA** of Mumbai Diocese will be held on the 10th of August, 2013 at 3.00pm at Mar Thoma Centre, Vashi.
9. **Mumbai Region with Goa- Youth Conference** will be held on 31st Oct to Nov 3rd, 2013 at Lonavala Camp Centre hosted by Navi Mumbai Centre.
Gujarat Regional youth conference will be held on 15 - 17th Oct 2013 at Ahmedabad Behrampura MTC. The Pune centre Youth Conference will be held on 14 to 16th November, 2013.
10. The **Diocesan Convention** is planned to be held on 22nd -26th January, 2014.
11. We are happy to inform the readers that we have begun
 - a) Ragpickers Street Children Project in Kalyan
 - b) Mentally retarded childrens Rehabilitation Project in Titwala
 - c) St. Thomas English Medium School in Kamshet, Lonavala
 - d) St. Thomas English Medium School in Ahwa
 - e) Tribal Students Hostel near Chospada in Valsad District.
12. Rev. Koshy Bijo Samuel of Goregaon St Peters Mar Thoma church was ordained as Kasseesa of Mar Thoma Church on 17th July 2013.
13. The newly built church building of Malad Bethel Mar Thoma Church was dedicated on 27th July 2013.

Rev.P.P.Kuruvilla
Diocesan Secretary

MATRIMONIAL ADVERTISEMENT



Advertisement may be sent to **The Editor, Suvantha Pathrika, Mar Thoma Centre, Plot No. 18, Sec 10A, Vashi, Navi Mumbai, 400703** along with Name, Address, Parish and the advertisement fee of Rs 500/-. Advertisement content not more than 25 words and contact number/ details.

MATRIMONIALS

Mumbai settled Mar Thoma parents invites proposal for their sons (twins) 28, 5.10" both are B.E. (Mumbai-University). First one is BE+ SAP working in a MNC at Mumbai and second is a Senior Software Engineer working in a MNC at Singapore from parents of professionally qualified girls, God fearing, fair, graduate / post graduate preferably working may contact.

Mob No. **09869746141**

Mumbai Diocesan
Sevika Sangham Conference, 2013



Serving with Zeal 2013 Evangelists Conference Lonawala



For Private Circulation Only